

PENGEMBANGAN MEDIA ROKET SEBAGAI SARANA PEMBELAJARAN GERAK DASAR LEMPAR LEMBING PADA PEMBELAJARAN PENJAS DI SEKOLAH DASAR

SKRIPSI



OLEH:

TRILYA DEYATARI

NIM: 201410430311012

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

JULI 2018

LEMBAR PENGESAHAN

PENGEMBANGAN MEDIA ROKET SEBAGAI SARANA PEMBELAJARAN GERAK DASAR LEMPAR LEMBING PADA PEMBELAJARAN PENJAS DI SEKOLAH DASAR

TRILYA DEYATARI
201410430311012

Dipertahankan di depan dewan penguji
Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Malang
dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Mengesahkan,

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Malang
Malang, 25 Juli 2018

Dekan FKIP,



Dr. Poncojari Wahyono, M.Kes

Dewan Penguji

1. Dr. Ichsan Anshory, AM., M.Pd
2. Delora Jantung A, M.Pd
3. Bustanol Arifin, M.Pd
4. Setiya Yunus Saputra, M.Pd

Tanda Tangan

1.
2.
3.
4.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah subhanahuwata'ala karena atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang tak terhingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Roket sebagai Sarana Pembelajaran Gerak Dasar Lempar Lembing pada Pembelajaran Penjas di Sekolah Dasar” dengan baik. Sholawat serta salam tidak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad S.A.W

Penulis menyadari skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa adanya bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Erna Yayuk, M.Pd, selaku ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Bustanol Arifin, M.Pd, selaku dosen pembimbing I, yang telah membimbing, memotivasi dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Setiya Yunus Saputra, M.Pd, selaku dosen pembimbing II, yang telah membimbing, memotivasi dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepala sekolah dan guru-guru serta keluarga besar SDN Tulusrejo 2, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Kedua orang tua, adik, dan kakak, yang selalu memberikan do'a, motivasi, dan dukungan dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Rekan-rekan terbaik PGSD A 2014, yang selalu memberikan motivasi dalam menuntut ilmu.
7. Semua pihak terkait, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari, skripsi ini sangat jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis harapan kritik dan saran dari pembaca mengenai skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Malang, 18 Juli 2018

Trilya Deyatari



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian dan Pengembangan	4
D. Spesifikasi Produk yang Diharapkan	5
E. Pentingnya Penelitian dan Pengembangan	6
F. Asumsi dan Keterbatasan Penelitian dan Pengembangan	8
G. Definisi Operasional	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Kajian Teori	10
B. Kajian Penelitian yang Relevan	22
C. Kerangka Pikir	25
BAB III METODE PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN	27
A. Model Penelitian dan Pengembangan	27
B. Prosedur Penelitian dan Pengembangan	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Teknik Pengumpulan Data	32
E. Instrumen Penelitian	35
F. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	61
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Spesifikasi Validator Ahli Media dan Materi	34
Tabel 3.2 Skala Likert.....	39
Tabel 3.3 Rumus Interpretasi Skala Likert.....	40
Tabel 3.4 Skala Guttman.....	41
Tabel 3.5 Rumus Interpretasi Skala Guttman.....	41
Tabel 3.6 Skala Guttman.....	42
Tabel 3.7 Rumus Interpretasi Skala Guttman.....	43
Tabel 4.1 Kompetensi Dasar, Indikator, dan Materi.....	47
Tabel 4.2 Hasil Validasi Ahli Media	51
Tabel 4.3 Hasil Validasi Ahli Materi	53
Tabel 4.4 Hasil Angket Observasi	58
Tabel 4.5 Hasil Angket Respon Guru	59
Tabel 4.6 Hasil Angket Respon Siswa.....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Rancangan Media Roket	6
Gambar 2.1 Rancangan Media Roket	22
Gambar 4.1 Cover Depan	55
Gambar 4.2 Media SebelumRevisi	57
Gambar 4.3 Media SetelahRevisi	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-Kisi Butir Pertanyaan Pedoman Wawancara.....	72
Lampiran 2. Kisi-kisi instrumen observasi	73
Lampiran 3. Kisi-kisi instrumen ahli media.....	74
Lampiran 4. Kisi-kisi instrumen ahli materi	75
Lampiran 5. Kisi-Kisi Instrumen Angket Respon Guru	76
Lampiran 6. Kisi-Kisi Instrumen Angket Respon siswa.....	77
Lampiran 7. Instrumen Pedoman Wawancara	78
Lampiran 8. Lembar Validasi Materi Pembelajaran	79
Lampiran 9. Lembar Validasi Media Pembelajaran	82
Lampiran 10. Buku Petunjuk Penggunaan Media Raket.....	85
Lampiran 11. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	99
Lampiran 12. Instrumen Angket Observasi	105
Lampiran 13. Instrumen Angket Respon Guru	106
Lampiran 14. Instrumen Angket Respon Siswa.....	108
Lampiran 15. Surat Keterangan Penelitian	113
Lampiran 16. Dokumentasi Pengimplementasian Media Raket.....	114
Lampiran 17. Hasil Deteksi Plagiasi	116



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arizona, Savitri. 2014. 'Pengembangan Media Pembelajaran Permainan Interaktif Kosakata Bahasa Jepang “Moji VillageE” Berbasis Markerless Motion Capture untuk Meningkatkan Kemampuan Kosakata Kana dan Kanji di SMA', *Jurnal Mahasiswa*, 02: 1-11. Diambil dari: <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/kejepangan-unesa/article/view/8691>. (31 Desember 2017)
- Choirudin, Muchlis. 2012. 'Upaya peningkatan gerak dasar lompat jauh gaya jongkok dengan menggunakan alat bantu pembelajaran pada siswa kelas IV SD Negeri Bejem Karanganyar tahun ajaran 2011/1012', *jurnal Skripsi*, 1: 2. Diambil dari: <http://jurnal.fkip.uns.ac.id/index.php/penjaskesrek/article/view/443/212>. (20 Desember 2017)
- Fadhli, Muhibuddin. 2015. 'Pengembangan media pembelajaran berbasis video kelas IV sekolah dasar', *Jurnal Dimensi Pendidikan dan Pembelajaran*, 3: 24-29. Diambil dari: <http://journal.umpo.ac.id/index.php/dimensi/article/view/157>. (18 Desember 2017)
- Haryono, Ari Dwi. 2015. *Metode Praktis Pengembangan Sumber dan Media Pembelajaran* (Genius Media: Malang).
- Hasyim, Adelina. 2016. *Metode Penelitian dan Pengembangan di Sekolah*. Yogyakarta: Media Akademi
- Huda, Muchamad Samsul. 2011. 'Hubungan antara daya ledak tungkai dan panjang tungkai dengan kemampuan lompat jauh pada siswa SMP Negeri 02 Samarinda', *Jurnal ILARA*, II: 32-38. Diambil dari: <http://digilib.unm.ac.id/files/disk1/7/universitas%20negeri%20makassar-digilib-unm-muchamadsa-335-1-4.mucha-k.pdf>. (18 Desember 2017)
- Idris, Adikasmanto. 2016. 'Pembinaan cabang olahraga atletik PPLPD kabupaten Nganjuk', *Jurnal Kesehatan Olahraga*: 1-9. Diambil dari: <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/article/21474/66/article.pdf>. (20 Desember 2017)
- Leo Rizky, Rumini, Ipang Setiawan 2013. 'Pengembangan pembelajaran lempar lembing menggunakan media roket pada siswa kelas IX SMP N 2 Pemalang tahun pelajaran 2012/2013', *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 2: 459-67. Diambil dari: <http://lib.unnes.ac.id/19389/1/6101408271.pdf>. (30 November 2017)
- Lumintuarso, Adhen Willy Munendra dan Ria. 2015. 'Pengembangan model pembelajaran lempar lembing untuk siswa sekolah menengah pertama

- (SMP)', *jurnal keolahragaan*, 3: 127-38. Diambil dari: <https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/6224>. (30 November 2017)
- Malik, Arief Abdul. 2013. "'Ular tangga olahraga" media permainan edukatif untuk olahraga dengan menggunakan sistem sirkuit training bagi siswa kelas X SMA Negeri Ajibarang tahun 2013', *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 2: 630-36. Diambil dari: https://journal.unnes.ac.id/artikel_sju/peshr/2018. (18 November 2017)
- Piskurich, George M. 2000. *The ASTD handbook of training design and delivery : a comprehensive guide to creating and delivering training programs, instructor-led, computer-based, or self-directed. United States of America. McGraw-Hill Professiona.*
- Samsudin. 2008. *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP/MTs* (Litera: Jakarta).
- Sari, Rachma Mahanani Puspita. 2013. 'Pengembangan media kayu jati berekor dalam pembelajaran lempar lembing pada siswa kelas VII di SMP Negeri 1 Sale kabupaten Rembang tahun 2012/1013 ', *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 2. Diambil dari: lib.unnes.ac.id/19397/1/6101409023.pdf. (30 November 2017)
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian dan Pengembangan (Reseach and Development/R&D)*. Bandung. (Alfabeta: Bandung).
- Suharjan, F. 2010. 'Aktivitas ritmik dalam pendidikan jasmani di sekolah dasar', *Pendidikan Jasmani Indonesia*, 7: 1-16.
- Sukintaka. 2004. *Teori Pendidikan Jasmani* (Penerbit Nuansa: Bandung).
- Surjana, Andyarto. 2004. 'Efektivitas pengelolaan kelas', *Jurnal Pendidikan Penabur* 68-81. Diambil dari: http://www.geocities.ws/dien_sib24gd/fei/068-081.pdf. (18 November 2017)
- Tirtarahardja, Dr.Umar, L. La Sulo. 2008. *Pengantar Pendidikan* (Rineka Cipta: Jakarta).
- Uno, Hamzah B. 2008. *Profesi Kependidikan* (Bumi Aksara: Jakarta).
- Utama, A.M. Bandi. 2011. 'Pembentukan karakter anak melalui aktivitas bermain dalam pendidikan jasmani', *jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 8: 1-9. Diambil dari: <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpji/article/view/3477>. (20 Desember 2017)
- Wijayanti, Ni Putu Nita. 2014. 'Kontribusi power otot lengan dan otot tungkai dengan hasil tolak peluru mahasiswa program studi pendidikan kepelatihan olahraga FKIP Universitas Riau', *Jurnal Primary Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu*

Pendidikan Universitas Riau, 3: 97-105. Diambil dari:
<https://ejournal.unri.ac.id/index.php/JPFKIP/article/view/2500>. (20
Desember 2017

